



@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM





@sol.terapeutacorporalxamanica



Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Seja bem vindo!

Aqui você vai encontrar dicas rápidas e práticas de banhos com ervas secas ou frescas para seu dia a dia!



@sol.terapeutacorporalxamanica

O que você encontrará aqui...

- *Preparação
- *Como usar
- *Banho de sal Grosso
- *Banho para relaxamento
- *Banho para motivação e ação
- *Banho para conexão espiritual
- *Banho para limpeza emocional
- *Banho para limpeza mental
- *Dica extra
- *Informações Importantes

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM





@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

Preparação

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Por infusão: Aqueça de 1 á 2litros de água até ferver, apague o fogo e coloque os vegetais, abafe por 4 minutos, coe, potencialize (oração, intenção) e estará pronto.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Como usar

Pós seu banho de higiene jogar o banho do pescoço pra baixo. Fique pelo menos 2 minutos sem se enxaguar ou se secar como banho no corpo.

Se sentir tome um banho de sal grosso antes do de ervas.

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM





@sol.terapeutacorporalxamanica

Banho de sal Grosso

Dissolver um punhado de sal grosso em um balde com água do chuveiro e jogar o banho do pescoço pra baixo ou jogar no chão e pisar em cima mentalizando toda limpeza desejada até que o sal seja dissolvido.

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM





@sol.terapeutacorporalxamanica

Banho de sal Grosso

O sal grosso serve para fazer um banho de descarrego, ou seja, para limpar o seu corpo. Ele é muito eficiente para quebrar a inveja, o mau olhado, o azar e muitos outros males que podem fazer você andar sem força para viver. Sempre use um de ervas na sequencia do de sal.

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM





@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Banho para relaxamento

Erva doce, alfazema e boldo do chile.

Usar um punhado de cada.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Banho para motivação e ação

Mulungu, cravo e canela.

Usar um punhado de cada.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Banho para conexão espiritual

Louro, ipê roxo e malva.

Usar um punhado de cada.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Banho para limpeza emocional

Guaco, melissa e poejo.

Usar um punhado de cada.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Banho para limpeza mental

Calêndula, capim cidreira e jasmim.

Usar um punhado de cada.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Dica extra



Manjericão

Diminui o estresse, ansiedade e insônia. Usar somente essa erva no banho.

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM



Alecrim

Gera vontade de mudar e conhecer o novo. Usar somente essa erva no banho.



@sol.terapeutacorporalxamanica

Dica extra



Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

**Você também pode
usar no banho
algumas gotinhas
de óleo essencial.**



@sol.terapeutacorporalxamanica

Banhos de ervas para o dia a dia

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Informações Importantes



Use sempre o bom
senso sobre o uso
das ervas.



Indico tomar os
banhos de 2 a 3x por
semana.



Se tiver dúvidas não
faça. E entre em
contato.



Gratidão pela sua presença!

(011) 97460-9588
@sol.terapeutacorporalxamanica
www.solangegomes.com



*fonte de estudo: Fitoenergética, A Energia das
Plantas no Equilíbrio da Alma/Bruno J. Gimenes.*