



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM



**A inteligência é o único meio
que possuímos para dominar
nossos instintos**

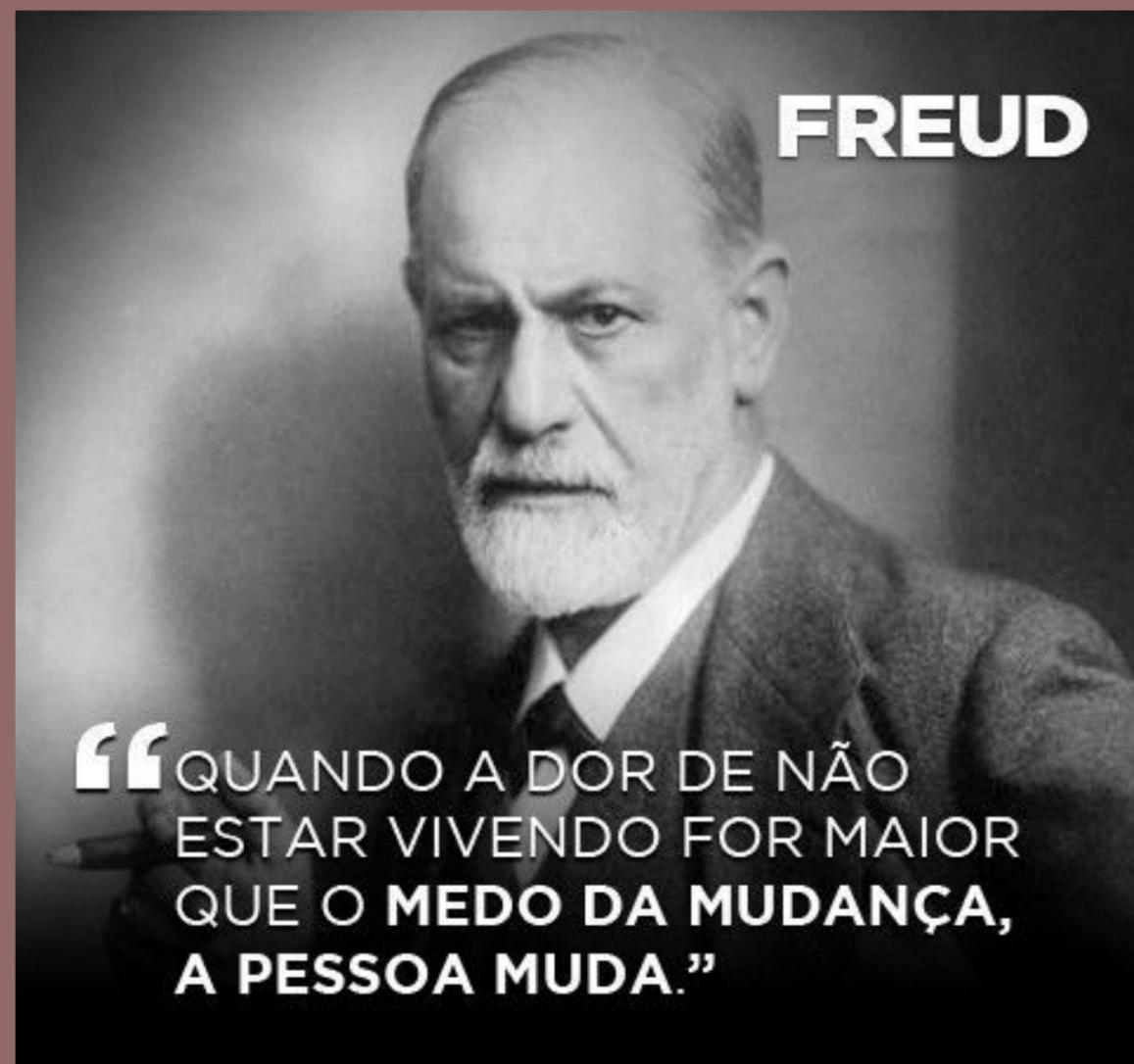
Sigmund Freud



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM



Sejam bem vindos!

Aqui você vai encontrar algumas informações sobre os instintos humanos e poder se reconhecer de forma construtiva.

É um assunto complexo.



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

O que você encontrará aqui...

- *Instinto o que é? ;
 - *Tipos de instintos;
 - *Instintos humanos sob o ponto de vista biológico;
 - *Importante... Sigmund Freud ...;
 - *A teoria das pulsões;
 - *Outras teorias.
-



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Instinto o que é?

É caracterizado como um impulso interior que faz um ser vivo agir de maneira inconsciente, provocando atos adequados que visem a sobrevivência própria, da espécie ou da sua prole. O instinto humano é muito complexo, uma vez que o homem é um animal que pensa e vive em um ambiente e em uma cultura.



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Instinto o que é?

Encontramos os impulsos instintivos que são voltados para a sexualidade, preservação da espécie, fome e necessidade de nutrição. Há os impulsos voltados para experiências espirituais. Também há o instinto de dominação, poder e o mais forte, segundo Jung, seria o impulso para a individuação.



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Tipos de instintos

Embora possam ser delimitados alguns instintos principais para o ser humano, é válido observar que eles podem ser moldados e/ou alterados de acordo com os fatores culturais ligados ao contexto no qual o indivíduo está inserido.



@sol.terapeutacorporalxamanica

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Instinto humanos sob o ponto de vista biológico

Instinto de sobrevivência: basicamente, se refere ao conjunto de comportamentos que nos ajudam a preservar a vida e a boa saúde, como se alimentar, não se expor a situações de perigo, manter-se em segurança, entre outros.

Instinto reprodutivo: corresponde à necessidade de preservação da espécie, com foco na sexualidade reprodutiva.



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Instinto humanos sob o ponto de vista biológico

Instinto religioso: esse instinto não possui o consenso dos especialistas em psicologia, mas observa-se que o ser humano apresenta uma necessidade inata da busca do sentido da vida, e, em muitos casos, as religiões suprem esse desejo. Uma curiosidade é que a área do cérebro ligada a essa busca é a mesma ativada em crises de epilepsia.



@sol.terapeutacorporalxamanica

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Importante... Sigmund Freud ...

De acordo com Freud, que era um grande estudioso da mente humana, o ser humano não tem instintos, mas sim **pulsões**, que nada mais são do que impulsos psíquicos gerados por uma somatória de tensão e excitação. A ideia é que a pulsão visa descarregar ou sublimar a tensão mencionada e o faz por meio de um objeto. Como por exemplo com a sensação de fome (impulso) e o alimento (objeto no qual a tensão é liberada).



@sol.terapeutacorporalxamanica

WWW.SOLANGEGOMES.COM

A teoria das pulsões

Essas pulsões são impulsos psíquicos, compostos de um estado de excitação e tensão física.

A pulsão procura descarregar ou suprimir esse estado de tensão. Para isso, procura um objeto que lhe permita se desfazer dela. Por exemplo, a fome corresponde ao impulso e o alimento ao objeto que permite liberar essa tensão.



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

A teoria das pulsões

Voltemos à questão: por que algumas pessoas, por exemplo, não comem? Freud propõe que nem todos os impulsos do ser humano são benignos.



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

A teoria das pulsões

Para Freud, existem dois impulsos básicos: Eros e Thanatos. O impulso de Eros inclui todos os impulsos relacionados à autopreservação e à sexualidade. Thanatos corresponde à pulsão de morte e inclui os impulsos violentos, caóticos, desintegradores e o desejo de retornar ao estado inanimado.



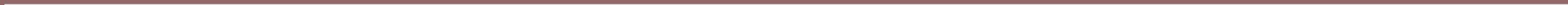
@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

A teoria das pulsões

As pulsões não procuram satisfazer as necessidades imediatas, mas sim a representação mental das mesmas.





@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Outras teorias

Há outras teorias sobre os instintos humanos que visam estabelecer um ponto médio entre a teoria biológica e a teoria das pulsões. Basicamente, elas categorizam os impulsos de uma maneira diferente, levando em conta aspectos de ambas as teorias.



@sol.terapeutacorporalxamanica

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Outras teorias

De acordo com essas abordagens, os instintos humanos são divididos em:

- Instintos vitais: compreendem o instinto sexual, de luta e fuga, e equivalem, em geral, ao instinto de sobrevivência.
 - Instintos de prazer: o seu objetivo é proporcionar o mais alto grau de bem-estar e é um refinamento dos instintos de sobrevivência humanos. Por exemplo, você não bebe água apenas para sobreviver, mas lhe acrescenta sabores.
-



@sol.terapeutacorporalxamanica

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Outras teorias

- Instintos sociais: abrangem as necessidades de companhia, poder, prestígio e propriedade.
 - Instintos culturais: incluem o desejo de conhecer, pesquisar, inclinações artísticas, etc.
-



@sol.terapeutacorporalxamanica

INSTINTOS

WWW.SOLANGEGOMES.COM

Outras teorias

Popularmente, outros instintos humanos também são mencionados, como o instinto materno, pelo qual as mulheres supostamente sempre amam crianças. E também o instinto de repulsa ou rejeição do que nos enoja.



Gratidão pela sua presença!

Caso queira agendar um
atendimento comigo entre
em contato por msg:

(011) 97460-9588

@sol.terapeutacorporalxamanica

Analista pessoal e Espiritualista

www.solangegomes.com

Atendimento online e Presencial
